

PREMANA - ACQUADUSC - PREMANA

Durata totale: 45min

Una breve passeggiata ideale per anziani, per i bambini e neomamme con passeggini. E' una strada militare che inizia in fondo all'abitato di Premana, prosegue pianeggiante fino all'Acquadusc dove ci si può dissetare a una fresca fontanella.

PREMANA - GORLE – ZUCH - PREMANA

Durata totale: 1h 15min

L'itinerario si snoda dall'imbocco della via Monte Legnone, dove notiamo subito la piccola cappella di San Bernardino. Il primo nucleo di rustici che incontriamo appena fuori dell'abitato, alla nostra destra, è Pirle; poco oltre incontriamo un secondo nucleo, molto più grosso, Gorle, ancora ben conservato ed in parte utilizzato.

Proseguendo sulla strada, che ha come meta Deleguaggio, troviamo Zuch: se attraversiamo questo nucleo di case ci accorgiamo che si apre davanti a noi un magnifico panorama.

PREMANA - PREMANIGA - SOLINO - PREMANA

Durata totale: 2h 45min

Itinerario consigliato anche nelle stagioni più fredde, vista l'esposizione a sud. Si parte dalla chiesetta di Sant'Antonio lungo la mulattiera, quasi tutta in salita e passando da suggestivi maggenghi si arriva a Premaniga, dove si trova il rifugio Pizzo Alto. A monte dell'alpeggio parte un sentiero abbastanza curato che porta a Solino: un altro alpeggio situato proprio sopra Premana che gode di un paesaggio e di una vista stupendi. Da qui si scende lungo un sentiero che porta direttamente a Premana.

PREMANA - [RIFUGIO CASERA VECCHIA VARRONE](#)

Durata salita: 3h , durata discesa: 2h

Partendo dalla zona industriale di Giabbio oppure dalla fine di via Risorgimento ci si incammina sulla strada militare che porta dritta ai piani di Varrone. Lungo la strada si costeggia il fiume Varrone e nel cammino s'incontrano l'Alpe Forni e Vegessa. Giunti in Varrone troviamo il rifugio C.A.I. Casera Vecchia. Durante il periodo invernale, questo itinerario permette la pratica dello sci-alpinismo con escursioni molto suggestive.