{slide=ALPE FORNI}

FORNI (1200 m.)

Diviso in Forni di sopra e Forni di sotto, è il primo alpeggio che si trova sulla strada militare che dal fondo valle di Premana porta agli alti pascoli di Varrone. E' uno degli alpeggi più conosciuti e frequentati.

{/slide} {slide=ALPE CASARSA}

CASARSA (1180 m.)

Situato di fronte ai Forni, al di là del fiume Varrone proprio dove la valle di Barconcelli va a confluire, ancor oggi è uno dei pochi alpeggi dove non si è persa la tradizione di monticare mucche e capre.

{/slide} {slide=ALPE VEGESSA}

VEGESSA (1190 m.)

Inserita sul territorio dell'alpe Casarsa, ultima nata delle comunità alpigiane premanesi, a differenza delle altre gode di uno stupendo spazio verde che circonda ogni singola casa.

In questo alpeggio è presente un punto di ristoro.

{/slide} {slide=ALPE BARCONCELLI}

BARCONCELLI (1415 m.)

Salendo da Casarsa per una stretta valle si raggiunge l'alpe di Barconcelli, posta su un poggio a metà della valle che porta lo stesso nome; è l'alpeggio più grosso e popolato. Salendo da Barconcelli si raggiunge la stupenda conca di Pescegallo e la costa dei “Laghitt” da cui si domina la Val Biandino.

{/slide} {slide=ALPE CHIARINO}

CHIARINO (1560 m.)

Posto sulle pendici del “Pizzo d'Alben” questo alpeggio gode di uno stupendo panorama. La vista spazia sulla cerchia delle Alpi Lepontine Meridionali e delle Retiche, oltre che su parte del Lago di Como e del Lago di Lugano. Si raggiunge dal fondo valle passando da "Giabbio", "Porsciil", "D'Alben" e "L'Ariaal".

{/slide} {slide=ALPE PIANCALADA}

PIANCALADA (1480 m.)

Geograficamente sopra Premana, si può raggiungere dal sentiero che parte da via Repubblica oppure dal sentiero che da Premana porta a Deleguaggio.

{/slide} {slide=ALPE PREMANIGA}

PREMANIGA (1400 m.)

Ubicato ai piedi del Pizzo Alto (2512 m) è anche questo un alpeggio meta di parecchi escursionisti che possono trovare ristoro presso il rifugio “Pizzo Alto”. Il sentiero è tutto esposto a sud, è molto soleggiato e facilita le passeggiate anche nei periodi invernali.

{/slide} {slide=ALPE SOLINO}

SOLINO (1600 m.)

Questo alpeggio gode di uno stupendo panorama del Pizzo Tre Signori, delle Grigne e del Lago. Esposto a sud, è l'alpeggio più soleggiato di tutti ma anche il meno popolato. Poche son le case, una volta "soste" per le mucche della vicina Piancalada.

{/slide} {slide=ALPE DELEGUAGGIO}

DELEGUAGGIO (1690 m.)

Ambiente di alta montagna per eccellenza. E' il più alto degli alpeggi premanesi, ricco di acqua che scende dai due bellissimi Lago di Sopra e Lago di Sotto, incastonati tra la costa del Pizzo Alto e quella del Monte Legnone.

{/slide} {slide=ALPE RASGA}

RASGA (1090 m.)

Ridente ed accogliente, è il primo abitato che si incontra salendo dal paese lungo la Val Fraina; la strada ben tenuta rende piacevole la passeggiata soprattutto fino alla "Prodace" tutta pianeggiante. Il bel torrente che scorre proprio in fianco alle case, è motivo di divertimento e refrigerio nelle calde giornate d'estate.

{/slide} {slide=ALPE CAPRECOLO}

CAPRECOLO (1360 m.)

Proseguendo dalla Rasga in prossimità del ponte di Fraina, s'impenna il sentiero sui pascoli dove si raggiunge Caprecolo; è adagiato su un poggio assolato ai piedi di una parete rocciosa "sass de Granon" e sullo sfondo la cima del Monte Rotondo (2496 m.).

{/slide} {slide=ALPE FRAINA}

FRAINA (1395 m.)

Sia passando da Caprecolo, sia proseguendo lungo il torrente, attraversando il ponte si raggiunge Fraina, circondata dai Monti Colombana (2388 m.), la Cima di Fraina (2286 m.) e il Pizzo di Cassera (2323 m.) che chiudono la valle.

{/slide}